



'Veel mensen herkennen een dwangstoornis niet bij zichzelf'

12 mei 2017 13:24



Ongeveer 1 à 2 procent van de Nederlandse bevolking heeft last van een dwangstoornis. Als daar ook de aan dwangstoornis verwante varianten bij worden opgeteld, stijgt dit aantal aanzienlijk. Toch weten veel mensen niet dat ze aan de stoornis lijden, stellen deskundigen.

NOS op3

NOS OP3 • BINNENLAND • 15-11-2019, 08:00

Eten tot je ziek wordt: 180.000 Nederlanders lijden aan deze eetstoornis

Anne de Blok en Corine Stijnen
Redacteurs NOS op 3

Binnen twee uur al het eten dat je kunt vinden naar binnen werken, totdat je er ziek van wordt. En in het extreemste geval zelfs knock-out gaat. Daar hebben naar schatting 180.000 Nederlanders wekelijks last van. Ze hebben een *binge-eating disorder*, een eetbui-stoornis. Volgens experts de meest voorkomende eetstoornis in Nederland, maar ook gelijk de onbekendste.



Eén op vijf Nederlanders heeft chronisch pijn

13 oktober 2003 22:40



LEIDEN - Eén op de vijf Nederlanders lijdt aan chronische pijn. Gemiddeld hebben deze mensen 6,5 jaar last van constante pijn. Bij een kwart duurt dit zelfs meer dan twintig jaar, zonder dat zij de noodzakelijke behandeling krijgen.

rtl nieuws

RTL Nieuws

Bekijk de laatste uitzending



Nieuws Economie Sport Entertainment Tech Lifestyle EditieNL Uitzendingen

12° 0 files • 0 km

EditieNL

Wat hebben Zayn Malik, Adele, René van der Gijp en 1,1 miljoen Nederlanders gemeen? Angst!

14 juni 2016 11:55

Aangepast: 08 november 2017 14:03

NOS NIEUWS • BINNENLAND • 25-01-2016, 05:48

CBS: ruim 1 miljoen mensen voelt zich depressief

Het Centraal Bureau voor de Statistiek zegt dat acht procent van de Nederlanders in 2014 aangaf een depressie te hebben of te hebben gehad in het jaar daarvoor. Dat komt neer op ruim 1 miljoen mensen.

Vrouwen hadden er vaker last van dan mannen. Zo'n negen procent van de vrouwen tegenover zes procent van de mannen. Depressies kwamen volgens het CBS het vaakst voor op middelbare leeftijd. Na de 'midlife' namen de neerslachtige gevoelens af.



Zelfbeeld



Eigenschappenspel

Zelfbeeld

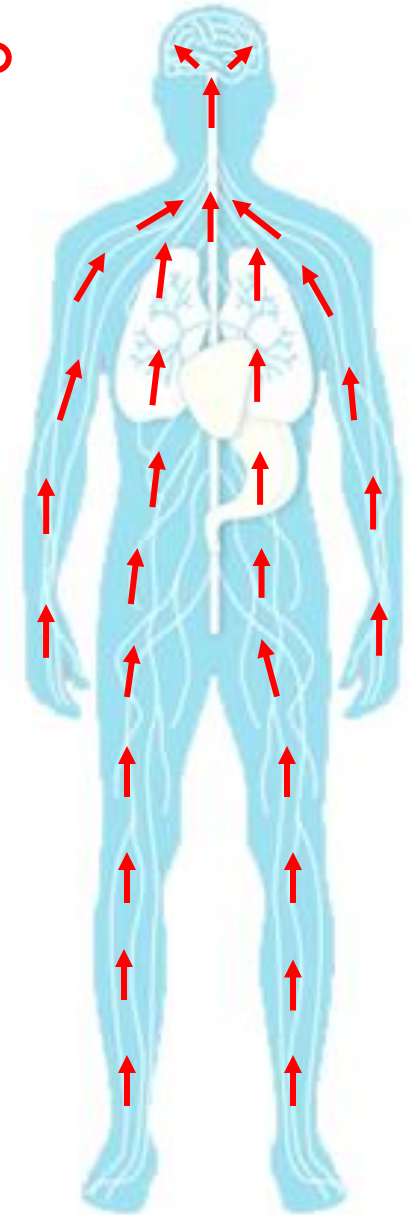
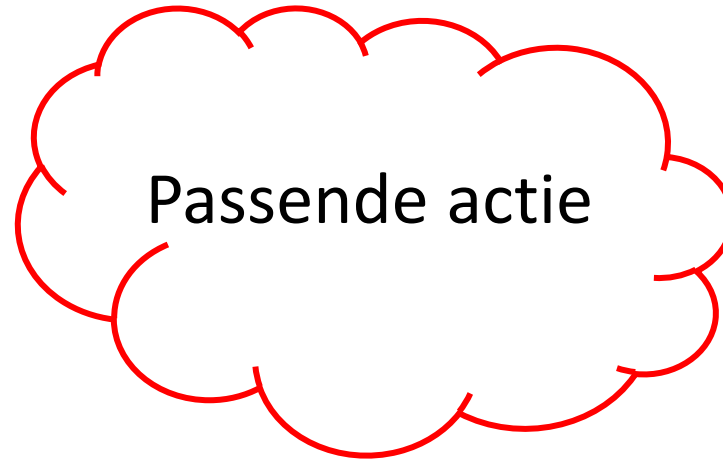
Zelfcompetentie



Zelfwaardering



Interoceptie

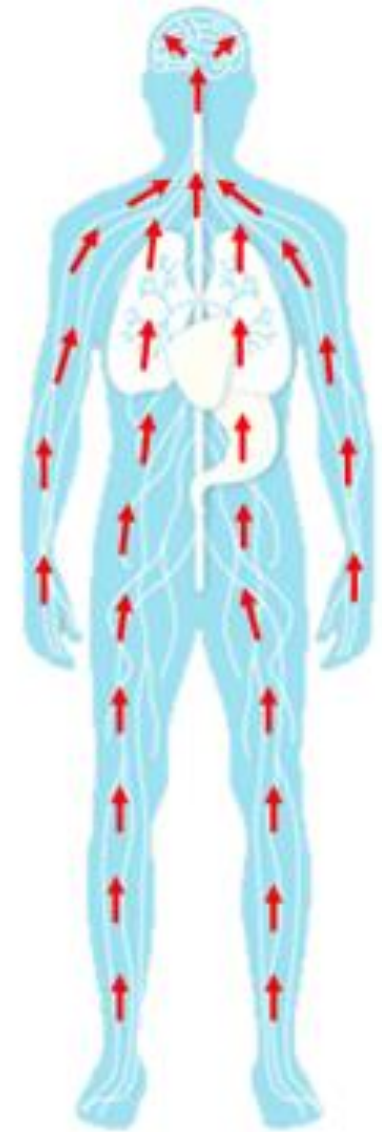


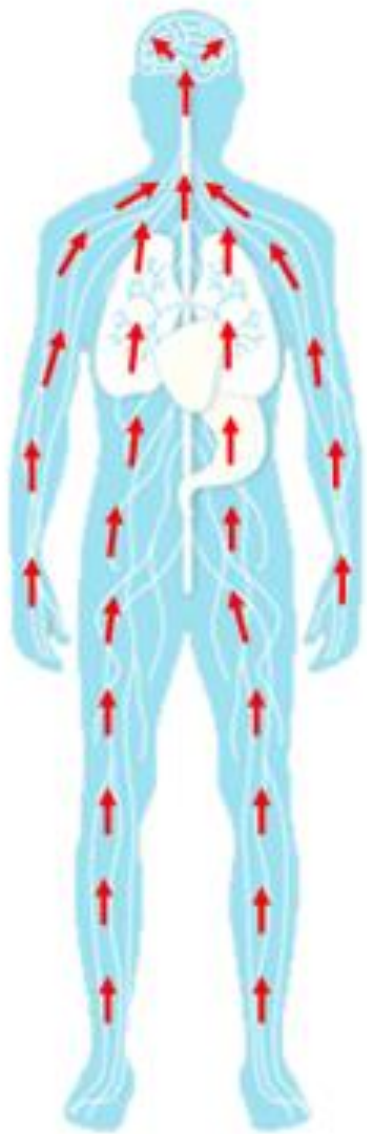
PMT

- Actie & Aandacht

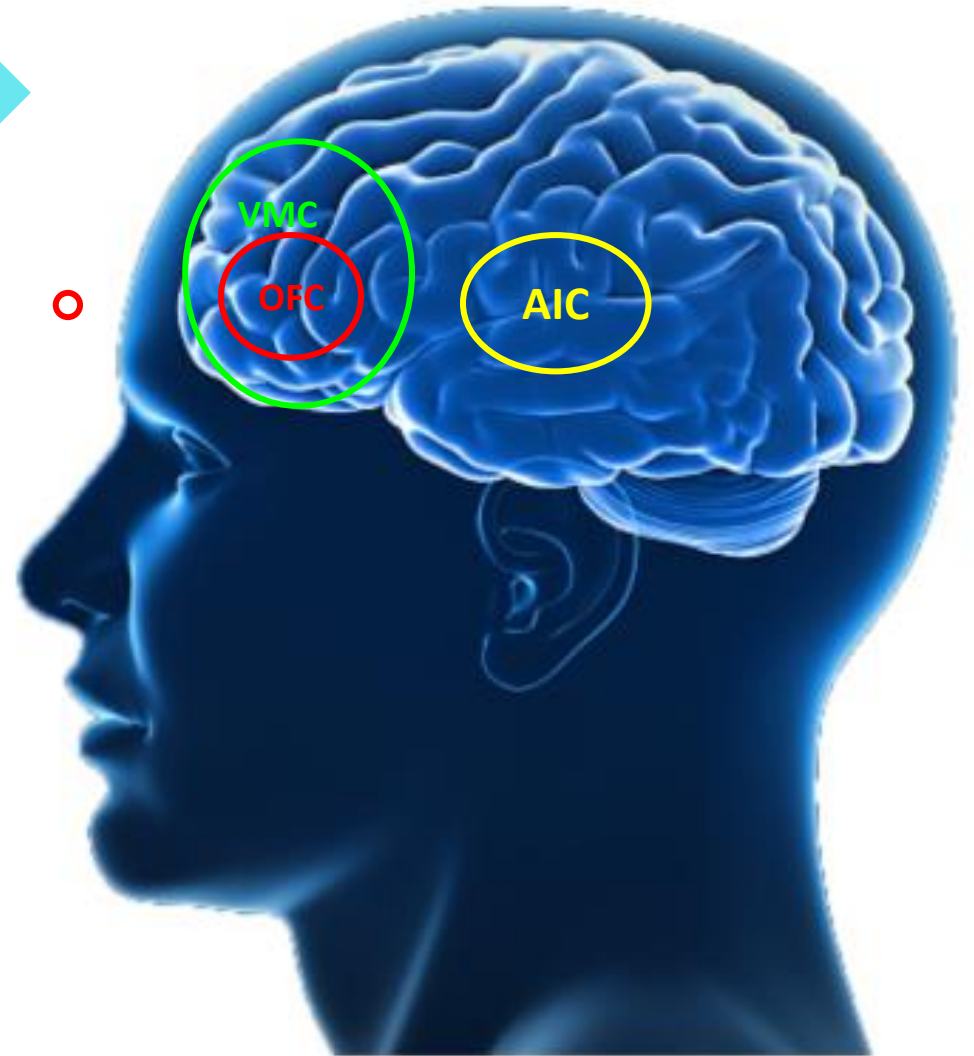
- Vertrouwen en aandacht ↓

- Hulpeloos, kwetsbaar, gevoelens van ongemak





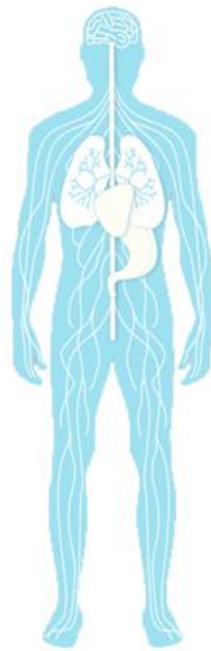
Passende actie



Presentie oefening



Invloed interoceptief bewustzijn op zelfcompetentie en zelfwaardering



Self-Liking and Competence Scale - Revised

Geef aan in welke mate U akkoord bent met onderstaande uitspraken door één van de cijfers te omcirkelen.

Helemaal niet akkoord	Niet akkoord	Neutraal	Akkoord	Helemaal akkoord
1	2	3	4	5

- Ik heb de neiging mezelf te onderwaarderen.
- Ik ben erg doetreffend in de dingen die ik doe.
- Ik voel me erg op mijn gemak over mezelf.
- Ik ben bijna altijd in staat hetgeen te bereiken waar ik voor ga.
- Ik voel me zeker wat betreft mijn gevoel van eigenwaarde.
- Het is soms onaangenaam voor mij om over mezelf te denken.
- Ik heb een negatieve houding ten opzichte van mezelf.
- Ik heb een negatieve houding ten opzichte van de dingen die belangrijk zijn voor mij.
- Soms vind ik het moeilijk de dingen te verwezenlijken die belangrijk zijn voor mij.
- Ik voel me heel goed over wie ik ben.
- Ik pak mijn uitdagingen soms slecht aan.
- Ik twijfel nooit aan mijn persoonlijke waarde.
- Ik presteer zeer goed op veel dingen.
- Ik slaag er soms niet in om mijn doelen te realiseren.
- Ik heb niet genoeg respect voor mezelf.
- Ik wou dat ik meer bekwaam was in de dingen die ik wil op de hoogte gehouden mailadres: _____

Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness -2 NL

Hieronder staat een lijst met uitspraken. Geef aan hoe vaak elke uitspraak in het algemeen op u van toepassing is in het dagelijkse leven.

Uitspraak	Omcirkel op elke regel één van de cijfers				
	Nooit	1	2	3	Altijd
1 Als ik gespannen ben, voel ik waar in mijn lichaam de spanning zit.	0	1	2	3	4 5
2 Ik merk het als ik niet lekker in mijn vel zit.	0	1	2	3	4 5
3 Ik merk waar ik me in mijn lichaam lekker voel.	0	1	2	3	4 5
4 Ik merk het als mijn ademhaling verandert, bijvoorbeeld of ik langzamer of sneller ga ademen.	0	1	2	3	4 5
5 Lichamelijke spanning of ongemak merk ik niet op (neger ik) tot het veel erger wordt.	0	1	2	3	4 5
6 Ik leid mezelf af van gevoelens van ongemak en door te zetten.	0	1	2	3	4 5
7 Bij pijn of ongemakken tracht ik op mijn tanden te bijten.	0	1	2	3	4 5
8 Ik probeer pijn te negeren.	0	1	2	3	4 5
9 Ik het gevoelens van ongemak van me af door me op iets anders te richten.	0	1	2	3	4 5
10 Als ik onplezierige lichamelijke sensaties heb, ga ik me met iets anders bezig houden, zodat ik het niet hoeft te voelen.	0	1	2	3	4 5
11 Wanneer ik lichamelijke pijn voel, raak ik van streek.	0	1	2	3	4 5
12 Als ik maar een beetje last van iets heb, ga ik me zorgen zonder me er zorgen over te maken.	0	1	2	3	4 5
13 Ik kan een onaangenaam gevoel in mijn lijf opmerken zonder me er zorgen over te maken.	0	1	2	3	4 5
14 Bij ongemak of pijn kan ik rustig blijven en me geen zorgen maken.	0	1	2	3	4 5
15 Als ik ongemak of pijn ervaar, dan blijf ik er mee bezig afgeleid door wat er om me heen gebeurt.	0	1	2	3	4 5
16 Ik kan op mijn ademhalings letten zonder te worden afgeleid door wat er om me heen gebeurt.	0	1	2	3	4 5

Resultaten

TABLE 1. Descriptives

	Frequency (%)	Mean (SD)
Total (N)	102 (100)	
Men	40 (39.2)	
Women	62 (60.8)	
Married	59 (57.8)	
Unmarried	25 (24.5)	
Different	18 (17.6)	
	Widowed	10 (9.8)
	Living together	7 (6.9)
	Unknown	1 (0.9)
Education level		
	High	38 (37.3)
	Medium	33 (33.3)
	Low	31 (30.4)
Therapy		
	Physiotherapy	86 (84.3)
	Psychomotor Therapy (PMT)	10 (9.8)
	COVID-19*	6 (5.9)
Age		59.61 (20.04)
Height (cm)		172.01 (8.69)
Weight (kg)		75.33 (13.64)

* Physiotherapy and Psychomotor Therapy

TABLE 3. Stepwise multiregressions

	Adjusted R ²	B [95% CI]	β	sr ²	t	F	p
Self-liking							
Trusting	.35	2.70 [1.65 -3.74]	.42	.36	5.11	56.27	<.001
Body Listening	.42*	1.61 [.76 -2.46]	.28	.07	3.77	37.06	<.001
Not - worrying	.47**	2.23 [.94 -3.51]	.27	.06	3.44	31.37	<.001
Self-competence							
Attention regulation	.15	1.90 [.99-2.82]	.36	.16	4.13	18.94	<.001
Trusting	.25***	1.43 [.67 – 2.20]	.32	.10	3.72	17.58	<.001

* = Trusting and Body Listening, ** = Trusting, Body Listening and Not-Worrying, *** = Attention regulation and Trusting

47%
Zelfwaardering

Vertrouwen

TABLE 4. Stepwise multiregressions

	Adjusted R ²	B [95% CI]	β	sr ²	t	F	p
Self-liking							
Trusting	.35	2.70 [1.65 -3.74]	.42	.36	5.11	56.27	<.001
Body Listening	.42*	1.61 [.76 -2.46]	.28	.07	3.77	37.06	<.001
Not - worrying	.47**	2.23 [.94 -3.51]	.27	.06	3.44	31.37	<.001
Self-competence							
Attention regulation	.15	1.90 [.99-2.82]	.36	.16	4.13	18.94	<.001
Trusting	.25***	1.43 [.67 - 2.20]	.32	.10	3.72	17.58	<.001

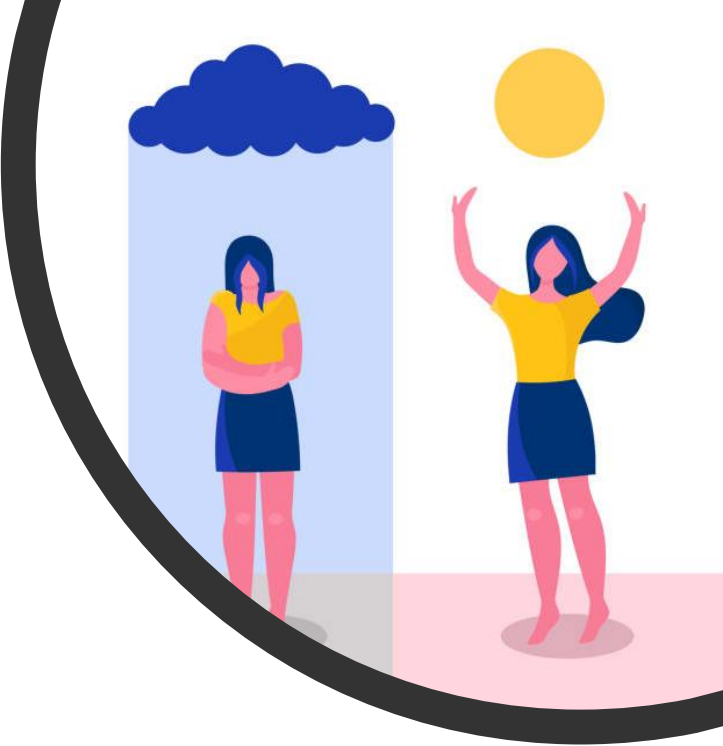
* = Trusting and Body Listening, ** = Trusting, Body Listening and Not-Worrying, *** = Attention regulation and Trusting

TABLE 5. Regressions hypothesis 1 and 2

	R ²	B [95% CI]	β	sr ²	t	F	p
Hypothesis 1							
Dimension Mind-Body integration	.06	.42 [.08 - .75]	.24	.06	2.47	6.10	.015
Hypothesis 2							
Attention regulation and Trusting	.34	2.72 [.20 - 3.47]	.58	.34	7.10	50.40	<.001



Zelfbeeld



PMT

Reguleren
en
Regie



Vragen?



Referentielijst

- Cali, G., Ambrosini, E., Picconi, L., Mehling, W. E., & Committeri, G. (2015). Investigating the relationship between interoceptive accuracy, interoceptive awareness, and emotional susceptibility. *Frontiers in Psychology*, 6. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01202>
- Campanella, F., Crescentini, C., Urgesi, C., & Fabbro, F. (2014). Mindfulness-oriented meditation improves self-related character scales in healthy individuals. *Comprehensive Psychiatry*, 55(5), 1269–1278. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2014.03.009>
- Chen, W. G., Schloesser, D., Arensdorf, A. M., Simmons, J. M., Cui, C., Valentino, R., Gnadt, J. W., Nielsen, L., Hillaire-Clarke, C. S., Spruance, V., Horowitz, T. S., Vallejo, Y. F., & Langevin, H. M. (2021). The Emerging Science of Interoception: Sensing, Integrating, Interpreting, and Regulating Signals within the Self. *Trends in neurosciences*, 44(1), 3–16. <https://doi.org/10.1016/j.tins.2020.10.007>
- Craig, A. D. (2002). How do you feel? Interoception: the sense of the physiological condition of the body. *Nature Reviews Neuroscience*, 3(8), 655–666. <https://doi.org/10.1038/nrn894>
- Craig A. D. (2009). How do you feel--now? The anterior insula and human awareness. *Nature reviews. Neuroscience*, 10(1), 59–70. <https://doi.org/10.1038/nrn2555>
- Farb, N., Daubenmier, J., Price, C. J., Gard, T., Kerr, C., Dunn, B. D., Klein, A. C., Paulus, M. P., & Mehling, W. E. (2015). Interoception, contemplative practice, and health. *Frontiers in Psychology*, 6. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.00763>
- Finley, C. R., Chan, D. S., Garrison, S., Korownyk, C., Kolber, M. R., Campbell, S., Eurich, D. T., Lindblad, A. J., Vandermeer, B. & Allan, M. (2018). What are the most common conditions in primary care? *Canadian Family Physician*, 64, 832-840.
- Gordon, K. H., Denoma, J. M., Bardone, A. M., Abramson, L. Y. & Joiner Jr, T. E. (2005). Self-competence and the prediction of bulimic symptoms in older women. *Behaviour therapy*, 36, 169-175.
- Haase, L., Stewart J. L., Youssef, B., May, A. C., Isakovic, S., Simmons, A. N., Johnson, D. C., Potterat, E. G. & Paulus, M. P. (2016). When the brain does not adequately feel the body: Links between low resilience and interoception. *Biological Psychology*, 13, 37-45. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2015.11.004>.
- Kessel, E., Meyer, A., Hajcak, G., Dougherty, L., Torpey-Newman, D., Carlson, G., & Klein, D. (2016). Transdiagnostic factors and pathways to multifinality: The error-related negativity predicts whether preschool irritability is associated with Internalizing versus externalizing symptoms at age 9. *Development and Psychopathology*, 28, 913-926. doi:10.1017/S0954579416000626
- Joshi, V., Graziani, P., & Del-Monte, J. (2021). The Role of Interoceptive Attention and Appraisal in Interoceptive Regulation. *Frontiers in psychology*, 12, 714641. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.714641>
- Khalsa, S. S., Adolphs, R., Cameron, O. G., Critchley, H. D., Davenport, P. W., Feinstein, J. S., Feusner, J. D., Garfinkel, S. N., Lane, R. D., Mehling, W. E., Meuret, A. E., Nemeroff, C. B., Oppenheimer, S., Petzschner, F. H., Pollatos, O., Rhudy, J. L., Schramm, L. P., Simmons, W. K., Stein, M. B., ... Zucker, N. (2018). Interoception and mental health: A roadmap. *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging*, 3(6), 501–513. <https://doi.org/10.1016/j.bpsc.2017.12.004>
- Koban, L., Gianaros, P. J., Kober, H., & Wager, T. D. (2021). The self in context: brain systems linking mental and physical health. *Nature Reviews Neuroscience*, 22(5), 309–322. <https://doi.org/10.1038/s41583-021-00446-8>
- Kresznerits, S., Rózsa, S., & Perczel-Forintos, D. (2022). A transdiagnostic model of low self-esteem: Pathway analysis in a heterogeneous clinical sample. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 50(2), 171-186. doi:10.1017/S1352465821000485
- Monti, A., Porciello, G., Panasiti, M. S., & Aglioti, S. M. (2021). The inside of me: interoceptive constraints on the concept of self in neuroscience and clinical psychology. *Psychological Research*. <https://doi.org/10.1007/s00426-021-01477-7>
- Mruk, C. (2013). Defining Self-Esteem as a Relationship between Competence and Worthiness: How a Two-Factor Approach Integrates the Cognitive and Affective Dimensions of Self-Esteem. *Polish Psychological Bulletin*, 44(2), 157-164. DOI - 10.2478/ppb-2013-0018
- Rolls, T. E., Cheng, W. & Feng, J. (2020). The orbitofrontal cortex: reward, emotion and depression. *Brain communications*, 2(2). <https://doi.org/10.1093/braincomms/fcaa196>
- Soares, J. J. F. & Grossi, G. (2000). The relationship between levels of self-esteem, clinical variables, anxiety/depression and coping among patients with musculoskeletal pain. *Scandinavian Journal of occupational therapy* 7, 87-95.
- Sowislo, J. F., & Orth, U. (2013). Does low self-esteem predict depression and anxiety? A meta-analysis of longitudinal studies. *Psychological Bulletin*, 139, 213-240.
- Stice, E. (2002). Risk and maintenance factors for eating pathology: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 128(5), 825-848.
- Tafarodi, R. W., & Milne, A. B. (2002). Decomposing Global Self-Esteem. *Journal of Personality*, 70(4), 443–484. <https://doi.org/10.1111/1467-6494.05017>
- Tafordi, R., & Swann, W. (2001). Two-dimensional self-esteem: theory and measurement. *Personality and Individual Differences*, 31(5), 653-673. [https://doi.org/10.1016/S01918869\(00\)00169-0](https://doi.org/10.1016/S01918869(00)00169-0)
- Waite, P., McManus, F., & Shafran, R. (2012). Cognitive behaviour therapy for loss self-esteem: A preliminary randomized controlled trial in a primary care setting. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 43, 1049-1057.
- Wittchen, H-U., Mühlhig, S. & Beesdo, K. (2003). Mental disorders in primary care. *Dialogues in Clinical Neuroscience* 5(2), 115-128.
- Wu, K. D., Clark, L. A., & Watson, D. (2006). Relations between Obsessive–Compulsive Disorder and personality: Beyond Axis I–Axis II comorbidity. *Journal of Anxiety Disorders*, 20(6), 695–717. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2005.11.001>
- Van der Maas, L. C. C. (2015). *Psychomotor Therapy in Chronic Pain Rehabilitation Enhancing body awareness in multidisciplinary treatment* [Proefschrift]. Vrije Universiteit van Amsterdam.
- Vandromme, H., Hermans, D., Spruyt, A., & Eelen, P. (2007). Dutch translation of the Self-Liking/Self-Competence Scale–Revised: A confirmatory factor analysis of the two-factor structure. *Personality and Individual Differences*, 42, 157-167. doi:10.1016/j.paid.2006.07.001
- Vandromme, H., Hemans, D., & Spruyt, A. (2011). Indirectly Measured Self-esteem Predicts Gaze Avoidance. *Self and Identity*, 10(1), 32-43. <https://doi.org/10.1080/15298860903512149>