



Verandering

Gewoonte

Aanpassen is een uitkomst van verandering

De weg van uitdaging naar
uitvoering

Welke
gedachten
komen bij je op
als het gaat om
veranderen?



Welke
gevoelens
komen bij
je boven?

onmacht



vechten



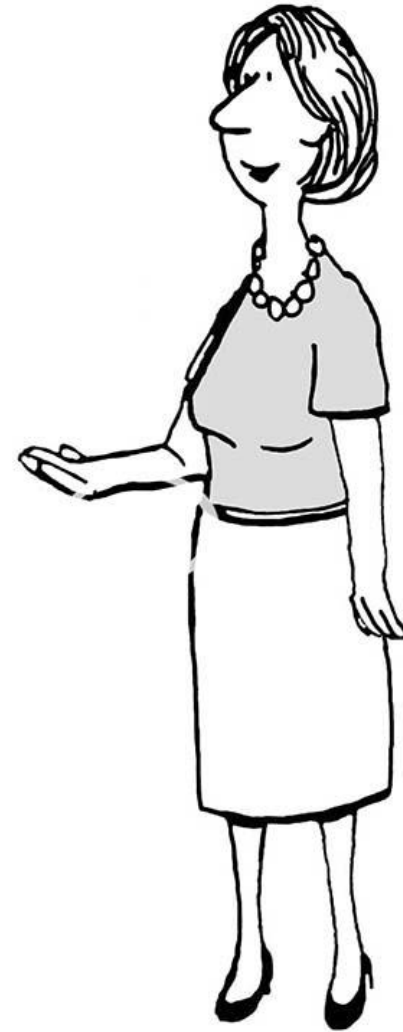
creëren



Dealing With Change



OLD WAY



NEW WAY



In plaats van te focussen
op wat je niet wilt



Geef aandacht aan wat
je graag wil.